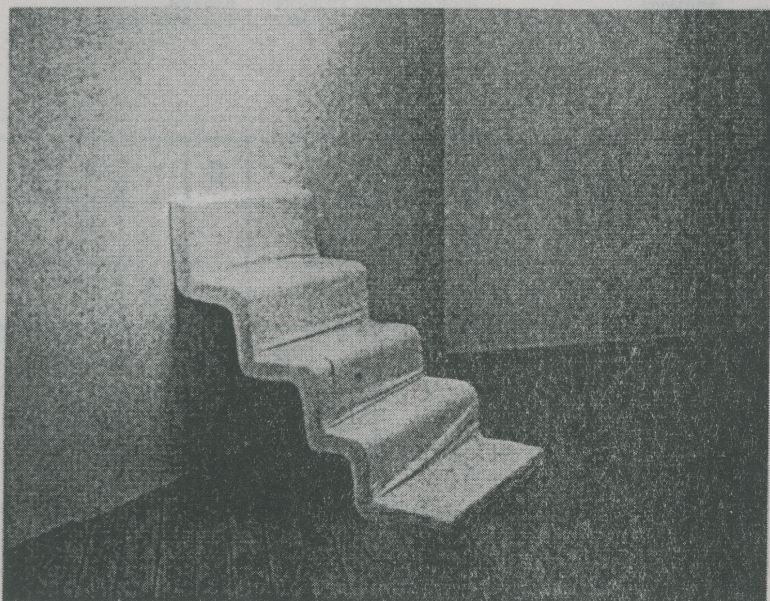


Sanningen om din madrass – därför kan det vara farligt att inte byta



En ny undersökning från Storbritannien avslöjar att ungefär 30 000 personer i landet sover på madrasser som är över 40 år gamla.

28 procent av dessa är över åtta år gamla och fem procent har haft samma madrass i över 15 år, rapporterar *Huffington Post*.

Studien gjordes på 2 000 personer och visar oroväckande sovnmönster bland befolkningen.

Forskarna bakom studien gör direkta kopplingar till dålig sömnkvalitet och tror att det kan

vara madrassernas fel om man till exempel vaknar flera gånger under natten, eller får värk i rygg och nacke. Två av fem personer vaknar under natten på grund av smärta eller obehag enligt studien.

De anser därför att det kan gynna din hälsa om du byter madrass oftare. Sängtillverkaren *Dreams* föreslår att man byter madrass var åttonde år och att detta kan ha en positiv påverkan på din produktivitet och livskvalitet.

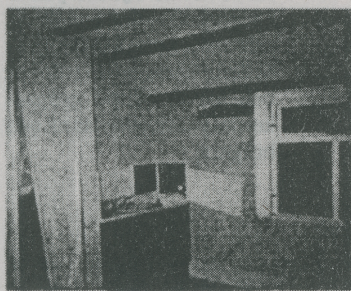
vildvuxna trädgård, där de äter fallfrukten från de oskördade fruktträden.

– Vi har haft påhälsning av råttor i vårt avloppssystem och i vårt förråd. Anticimex har jobbat massor hos oss. Jag har sagt att de borde gå in till grannea med fällor eller gift. Men det får de tydligen inte, säger en granne till Sydsvenskan.

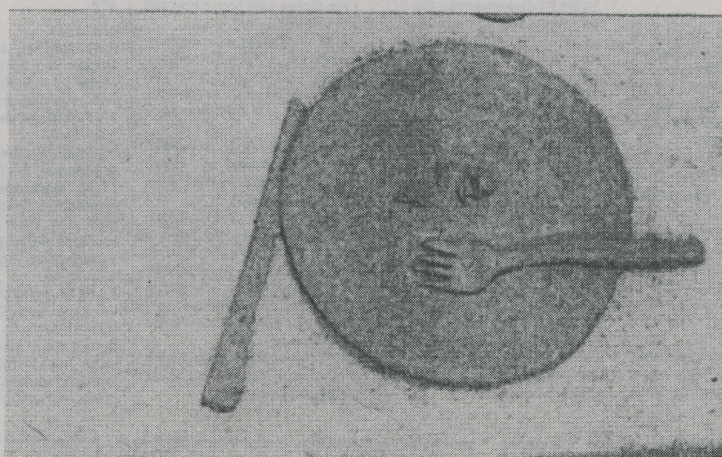
Mannen som äger huset köpte det 2004. Men grannarna har inte sett ägaren på flera år och radhuset har fått stå och förfalla. En granne har hittills betalat 10 000 kronor för rättsanering.

Malmö stad har tidigare försökt förmå ägaren till radhuset att ta fram en handlingsplan för hur han ska få bort råttorna, utan att en sådan plan har presenterats.

Råttor i övergivet hus plågar radhusområde



När ägaren till ett av radhusen i Malmöområdet Riseberga flyttade ut för flera år sen så flyttade råttorna in. Grannar vittnar om att skadedjuren tar sig in och ut ur bostaden genom kattluckan. Råttorna frödas också i husets



Inte bara ett hem utan en saga

Detta hus med två sovrum och två badrum ligger mitt i byn Kwiatonowice, i den bergiga sydöstra Małopolska provinsen, cirka 70 mil öster om Krakows provinshuvudstad.

Huset på 420 kvadratmeter, framkallar en stuga ur en saga med sitt grantak, träveranda och

mysiga trädgård. Byggt av tegel och trä i mitten av 1800-talet på cirka 0,7 hektar, det har renoverats gradvis under 20 år, det finns fortfarande en del kvar att göra.

En böjd stig av sten leder till en kantig träveranda och en inglasad foajé med dubbla dörrar. Förbi foajén finns en hall med trappor. Till vänster finns köket, som har original granplank golv och takbjälkar. Ett komplett badrum finns i närheten.

Till höger om ingången finns ett antal rum anslutna och en intilliggande korridor. Närmast ingången har vi matsalen och parkettgolv i ek. Kakelugnen och matbordet med präglade läderstolar är antikviteter. I vardagsrummet är golvet av fiskbensparkett, en kakelugn och dörrar som vetter mot en terrass. Bredvid vardagsrummet finns ett rymligt litet rum med soffor och ett bibliotek.

VILLA BRANN NED I NATT EN PERSON GRIPEN

Vid halv ett i natt fick räddningstjänsten larm om en brand i en villa på Skyttegatan i Ankarsrum. Villan var övertänd när räddningstjänsten kom till platsen och gick inte att rädda. Däremot lyckades räddningstjänsten förhindra spridning till omkringliggande byggnader. I anslutning till platsen greps en man i 40-årsåldern.

Styrkor från Hjorted, Västervik och Ankarsrum deltog i arbetet och ungefär 15 brandmän har arbetat med branden.

På andra våningen fungerar trappavsatsen som ett kontor. Två sovrum är undangömda under takfoten, på motsatta sidor. Den ena har ett eget badkar, och det andra har karmosinröda väggar och en liten balkong.

Murverk, golv, takstolar, och fönster uppdaterades för att skapa historiskt autentiska mönster. Östra flygeln har inte renoverats och planer har ritats för fler sovrum och badrum.

Huset är försedd med antikviteter, vissa av dem kan inkluderas i köpet. Bland föremålen kan nämnas en original möbeluppsättning från Polen som kan dateras från början av 1900-talet, en jugend möbel med modern reproduktionsklädsel vävd i Österrike och en plysch uppsättning rödbruna stolar från 1908, gjorda i München jugendstil.

Fastigheten inkluderar också en källare, en före detta smedja ombyggd till ett garage och en innergård med en jugend skulptur av den polska konstnären Karol Homolaccs.



En söt vareelse

För tjugo år sedan smugglade någon ett dinosaurieägg från Argentina till USA. Inuti ett av äggen fanns en av de bäst bevarade skallarna av ett dinosaurie embryo som någonsin hittats, och det ger oss nu inblick i utseendet på en av vår planets tidigare härskare. "När jag tittade på detta exemplar insåg jag snabbt hur unikt detta är", säger paleobiologen Martin Kundrat, huvudförfattare till en studie om fossilen.

Varelsen var en del av en art som heter Titanosaurier som vägde så mycket som 70 ton.

"Detta lilla embryo är en av de sötaste dinosaurierna jag har sett, och samtidigt en av de konstigaste," sa palcontologen Stephen Brusatte.

Katten hämnas sin matte och sina vänner

En kvinna, född 1976, hittades död och begravd bakom en tegelvägg på en adress i Malmö under Torsdagskvällen. En misstänkt gärningsman greps i närheten av platsen. Mannen är född 1973.

"Gärningsmannen greps och gripandet gick odramatiskt till," skriver polisen på sin hemsida. Kvinnan 44 och gärningsmannen 47 som gripits är gifta med varandra, enligt polisen.

Kvinnan anmäldes försvunnen av gärningsmannen för en vecka sedan och tidigare under dagen besökte polisen parets bostad för att lämna uppgifter. Det fanns då inga misstankar mot mannen. Enligt polisen ska kroppen ha påträffats av en slump tack vare att parets 12 åriga katt avslöjat platsen där gärningsmannen gömt kroppen, bakom en murad tegelvägg i källaren.

- Katten jamade och klöste ovanligt mycket på just den platsen kroppen senare visade sig ligga. Berättar en talesperson från polisen.

Efter förhör beslutade vice chefsåklagare Pål-Allan Edwardsson att anhålla gärningsmannen. På fredagsförmiddagen begärdes 47-åringen häktad på sannolika skäl misstänkt för mord. Häktningsförhandlingen hålls klockan 15 på fredagseftermiddagen. Vid en husrannsakan i mannens och kvinnans radhus gjordes flera beslag, bland annat kläder, och den yxa som tros vara mordvapnet hittades av en hundpatrull i närheten. Polisen ser även en koppling mellan den 47-åriga mannen och de senaste rapporterna om dödade katter i området. Ett vittne berättar att de efter flera dagars sökande tillslut hittade sin katt upphängd i ett träd, livlös med en snara runt halsen och ögonen utstuckna.

- Det här är ett vansinnesdåd. 47-åringen har vid flertal tillfällen anklagat katten vara ansvarig för det som hänt hans fru. Enligt de senaste uppgifterna från polisen ska mannen inte ha varit påverkad av droger eller alkohol vid överfallet. Det är sorgligt för alla inblandade, säger Martin Ros, länsvakthavande befäl vid polisen i Malmö.

- Vi kommer inte att gå ut med några mer detaljer under kvällen. Ärendet har lämnats över till åklagare, säger Daniel Eriksson, RLC-befäl vid polisen.

